



Réunion Groupe ADULTES
08.10.21

.

Présentation des activités
2021-2022

M17-ADULTES
EPÉE - FLEURET - SABRE

Plan de Présentation

- **Le projet CLUB**
 - **Le projet 3 armes**
 - **l'organisation des cours**
 - **Nos valeurs : un règlement intérieur et son esprit club**
 - **Les plus (école de combat, les mardi/ vendredi, les leçons, les rencontres interclubs)**

- **Nos activités**
 - **le calendrier 2021-2022**
 - **les sorties de salles (voyages, compétitions, sorties pédagogiques)**
 - **les activités ponctuelles (fêtes etc.)**

- **Foire aux question (matériel, boutiques, questions diverses)**

A blue-tinted photograph of a fencing club training session in a park. In the foreground, a fencer in a white protective jacket and black mask is seen from the back. In the background, several other fencers in similar gear are practicing on a paved area with white lines. A person in dark clothing is also visible. The scene is set outdoors with trees and a building in the background.

LE PROJET CLUB

Le projet club : les 3 armes

Le CEFC, dès la catégorie M15, a choisi la voie de l'enseignement des 3 armes

- **La pratique mutli-armes encourage l'adaptation à la situation, une notion importante pour les maîtres d'armes du CEFC.**
- **Le projet Handisport (où la pratique de 2 armes est obligatoire en fauteuil) encourage cet enseignement des 3 armes**
- **La pratique du sabre (2018) et de l'épée (depuis 2013) viennent s'ajouter à la pratique du fleuret (depuis 2006 et la création du club) ont conquis un nouveau public**

QUELQUES CHIFFRES :

- **250 adhérent · es**
- **+de 50 adultes (en forte hausse)**
- **25% d'adhérent · es sont des femmes**

Une idée reçue : “Loisir” contre “Compétition”

Les idées reçues

- Image du dilettante, bon vivant, ne se prend pas au sérieux
- La victoire et la défaite n'ont aucune importance, l'important c'est de participer
- Assidu.e aux entraînements, il va aux rencontres “loisir” sans aucune pression
Cherche d'autres formes de valorisations

En France 80 % des escrimeur.se.s sont catégorisés comme “loisir” (en hausse)

Escrimeur.se dit.e “compétition” :

- Renvoie une image de “sérieux”, de désir de “gagne”, et recherche l'opposition.
- Assidu.e et régulier à l'entraînement, elle/il participe à la plupart, voire, à toutes les compétitions
- l'essentiel c'est de marquer une touche de plus que l'adversaire.

En France 20 % des escrimeur.se.s font de la “compétition” (en baisse)

l'organisation des cours et des catégories

Les cours au 3 armes

- **EPÉE FLEURET SABRE**
- **3 possibilités de cours par semaine**
- **Travail collectif avec l'arme**
- **Travail de préparation en amont des assauts (échauffements et préparation des athlètes au combat)**
- **Assauts en quantité limités**
- **Etirements et assouplissements**

Les "écoles de combat"

- **Mardi/ Vendredi**
- **Plus d'assauts**
- **Plus d'arbitrage**
- **Séances moins "dirigées"**

Les leçons

- **2 leçons comprises dans l'adhésion**
- **10 euros pour la leçon supplémentaire**

Les événements

- **Ecole de Combat "test compétition"**
- **Echanges avec les clubs invités (SCUF, US Métro, Stade France et Racing Club de France)**

Nos valeurs sportives

Pédagogie

- Travail collectif entre confirmé·es et tireur·ses débutant·es et quasi débutant·es
- Respect de l'intégrité des athlètes
- Respect de l'escrime et de ses valeurs en toute circonstance. La bonne pratique prime sur le résultat

Apprentissage

- Nous avons une attention pour chaque pratiquant.e, quel que soit son niveau
- L'apprentissage et la progression seront toujours plus importants que le résultat

Escrime pour tou·tes

- Pas de séparation entre valides/ handis
- Club à inclusion, sociale, familiale
- Développement de la pratique pour tout·es

Notre Règlement Intérieur

Le règlement intérieur est un document essentiel de la vie du CEFC. Il s'articule sur quelques axes importants:

- Organisation de la vie du club (le matériel, les cotisations, les licences, la vie associative)
- Organisation de la circulation et des règles d'usage de la vie du club (accès aux établissements recevant du public, autorisation et interdictions, respect du fonctionnement de l'organisation des classes)
- Questions de sécurité (assurance, bienveillance et protection du public, présence des parents et des enfants, sortie et entrée de salle etc.)
- Protection des jeunes publics (en salle et en compétition)
- Respect des valeurs chères au CEFC

A blue-tinted photograph of a fencing practice session in an outdoor courtyard. Several fencers in white gear and black masks are engaged in sparring. In the foreground, two fencers are in a ready stance, facing each other. A central black stand holds electronic equipment, likely a scoring system, with various cables connected to the fencers. The background shows a building with arched windows and trees. The text "NOS ACTIVITÉS" is overlaid in the center in a white box with yellow text.

NOS ACTIVITÉS

les calendriers (*voir doc. joint*)

CALENDRIER DES ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Entraînements**
- **Rencontres et compétitions**
- **Calendrier des rencontres sportives
Fleuret épée et sabre**

CALENDRIER DES ACTIVITÉS SOCIALES

- **Fêtes du club**
- **Sorties pédagogiques**
- **Assemblée générales**
- **Voyage à Vernon 24 au 29.04.22**
- **Week end à Neufchâteau
11/13.02.22**

les sorties de salles

Il y a plusieurs types d'activités organisées par le club en dehors de la salle

• VOYAGES/ STAGES	• SORTIES PÉDAGOGIQUES	• COMPÉTITIONS
<ul style="list-style-type: none">• BELGIQUE (11 au 13 Février 2022)• VERNON (25 au 29 Avril 2022)	<ul style="list-style-type: none">• Déplacements à la coupe du monde d'Escrime à Paris. Organisation d'une sortie à la coupe du monde fleuret hommes sénior au Stade Pierre de Coubertin samedi 15 janvier 2022	<ul style="list-style-type: none">• rencontres "loisir"• rencontres "interclubs"• compétitions de ligue (3 armes)• compétitions régionales• compétitions nationales (open et fermées)

ACTIVITES SOCIALES

CALENDRIER DES ACTIVITÉS SOCIALES

- **Fêtes de NOEL : samedi 11 décembre 2021**
- **Fête de Pâques : Avril 2022**
- **Fête du Club & remise des diplômes : Juin 2022**
- **ASSEMBLEE GENERALE DU CEFC : Mardi 07 décembre 2021**

FAQ & CONCLUSION

